

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Среда 20.09.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Котлеты из мяса кур	90	90/20	198	195,1
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5	180	209	262,64
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб пшеничный	20	30	71	71
Хлеб ржаной	20	35	98,1	69
Итого	64.19	58.00	616,31	675,0
Меню на сумму дотации				
Пряники		50		63,6
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		103,6

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева